



MORA BUDOKLUBB



Träning för alla!

BLI SMIDIG MED JU-JUTSU OCH AIKIDO



**PROVA
GRATIS
4 GGR!**

**STYRKA • SMIDIGHET • SNABBHET • SJÄLVFÖRSVAR
DISCIPLIN • L EK • GEMENSKAP**

Grupper: Ju-jutsu Knatte 7-8 år mån 17.30-18.30

Ju-jutsu barn 9-14 år mån & ons 17.30-18.30

Aikido barn 9-14 år tors 17.30-18.30

**VT 2012
börjar
16 jan**

Testa gratis nu! www.morabudo.nu

Kontakt: Mattias Matsson-Frost tfn 0739-127114



MORA BUDOKLUBB

**PROVA
GRATIS
4 GGR**
t.o.m 28 feb 2012

VÄLKOMMEN TILL OSS PÅ MORA BUDOKLUBB!



JU-JUTSU BARN



JU-JUTSU



GOSHINJUTSU

SCHEMA VT 2012 (start 16 jan)

MÅN: 17:30-18:30 Ju-jutsu barn +
knappe 7-14 år

18:30-20:00 Ju-jutsu vuxna

TIS: 18:00-19:30 Thaiboxning

19:00-20:30 Aikido vuxen

ONS: 17:30-18:30 Ju-jutsu barn 9-14 år

18:30-20:00 Ju-jutsu vuxen

18:30-20:00 Goshinjutsu

TORS: 17.00-18.30 Boxning

17:30-18:30 Aikido Barn

18:30-20.00 MMA

19:00-20:30 Aikido Vuxen

FRE: 18:00-19:30 Thaiboxning

SÖN: 16:30-18:00 Thaiboxning

18:00-20.00 Thaiboxning för tjejer



AIKIDO



THAIBOXNING

Foto: Robert Dahlin

**STYRKA • SMIDIGHET • SNABBHET • SJÄLVFÖRSVAR
DISCIPLIN • LEK • GEMENSKAP**

Välkommen till våra lokaler: Samhalls/Lernias
lokaler på Engelbrekts väg 7 vid St:Mikaelsskolan.
Ingång från Vasagatan/Broåkersvägen.

Testa gratis nu! www.morabudo.nu

Kontakt: Jaakko Maukonen, tfn 0730-44 12 40

**VT 2012
börjar
16 jan**

モラ
武道
倶楽部
**MORA
BUDO
KLUBB**